अमित राय एसडीएम राकेश सिंह मरकाम तहसीलदार निकेत चौ

जेल में कैदियों के साथ आनंद संस्थान के तत्वाधान में अल्पविराम कार्यक्रम का हुआ आयोजन

निवाड़ी न्यूज

निवाड़ी। उप जेल निवाड़ी मे डीपीएल आनंद श्री के पुरोहित ने अल्पविराम का सत्र आयोजित किया । यह सत्र राज्य आनंद संस्थान भोपाल की अवधारणा क्षमा मांगने की शक्ति पर केंद्रित रहा ।सत्र का शुभारंभ सभी प्रतिभागियों ने परिचय नाम व एक व्यक्तिगत गुण बताकर किया, तत्पश्चात कुछ ऊर्जामय क्रियाएं कराई गई। श्री पुरोहित ने कहा कि जीवन मे हम अक्सर जाने अनजाने अपने मित्रों, परिवारजनों ,सहकर्मियों के साथ ऐसा व्यवहार कर देते है जिससे उन्हें ठेस पहुंचती है व आपका व्यवहार उन्हें विचलित कर देता है क्योंकि ऐसे व्यवहार की उन्होंने आपसे अपेक्षा नहीं की थी, इन्हीं कारणों के चलते हम अपने मित्र, परिवारजन को खो सकते हैं जाने अनजाने मे हुए ऐसे व्यवहार के लिए यदि हम संबंधित व्यक्ति से क्षमा मांग ले तो हम अपने प्रियजनों की निकटता पुन प्राप्त कर सकते हैं व अपने अंदर इस कारण से उत्पन्न हुए मानसिक बोझ को भी समाप्त कर सकते हैं।प्रतिभागियों ने पांच मिनिट शांत समय लिया व

जेल में कैदियों के साथ अल्पविराम कार्यक्रम का आयोजन हुआ

निवाड़ी | उप जेल निवाड़ी में डीपीएल आनंद वीके पुरोहित ने अल्पविराम का सत्र आयोजित किया। यह सत्र राज्य आनंद संस्थान भोपाल की अवधारणा क्षमा मांगने की शक्ति पर केंद्रित रहा। सत्र का शुभारंभ सभी प्रतिभागियों ने परिचय नाम व एक व्यक्तिगत गुण बताकर किया। तत्पश्चात कुछ ऊर्जामय क्रियाएं कराई गईं। पुरोहित ने कहा कि जीवन में हम अक्सर जाने अनजाने अपने मित्रों, परिवारजनों, सहकर्मियों के साथ ऐसा व्यवहार कर देते हैं, जिससे उन्हें ठेस पहुंचती है व आपका व्यवहार उन्हें विचलित कर देता है, क्योंकि ऐसे व्यवहार की उन्होंने आपसे अपेक्षा नहीं की थी। इन्हीं कारणों के चलते हम अपने मित्र, परिवारजन को खो सकते हैं।