जिला जेल में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर हुआ आयोजन

कटनी । आठवें अंतर्राष्ट्रीवय योग दिवस के अवसर पर आनंद संस्थान, जिला कटनी एवं जिला जेल प्रशासन, कटनी के संयुक्त सहयोग से जिला जेल में बंदियों के बीच, योग प्रशिक्षक डॉक्टर नरेंद्र तिवारी, पतंजलि योग समिति के सानिध्य में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवसष् का आयोजन किया गया ।

कार्यक्रम में योगासन की विभिन्त्रस क्रियाओं के आसन कराये गये। इस अवसर पर जिला जेल अधीक्षक श्रीमती लीना कोष्ठा, आनंद संस्थान से अनिल कांबले, जन अभियान परिषद से श्री बालमुकुंद मिश्रा के अतिरिक्त जेल के अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे। जेल अधीक्षक श्रीमती लीना कोष्ठा ने शीघ्र ही बंदियों के बीच राज्य आनंद संस्थान के अल्पविराम सत्र आयोजित करने की भी पहल की। अनिल कांबले, डिस्ट्रिक्ट प्रोग्राम लीडर,आनंद संस्थान ने बताया कि प्रयास रहेगा कि शीघ्र बंदियों के बीच पांच-पांच दिवसीय ष्अल्पविराम सत्रष् आयोजित किया जा सके।

जिला जेल योग दिवस पर हुआ आयोजन

कटनी। आठवें अंतर्राष्ट्रीवय योग दिवस के अवसर पर आनंद संस्थान, जिला कटनी एवं जिला जेल प्रशासन, कटनी के संयुक्त सहयोग से जिला जेल में बंदियों के बीच, योग प्रशिक्षक डॉक्टर नरेंद्र तिवारी, पतंजलि योग समिति के सानिध्य में ष्अंतर्राष्ट्रीय योग दिवसष का आयोजन किया गया । कार्यक्रम में योगासन की विभिन्नस क्रियाओं के आसन कराये गये। इस अवसर पर जिला जेल अधीक्षक श्रीमती लीना कोष्ठा, आनंद संस्थान से अनिल कांबले, जन अभियान परिषद से बालमुकुंद मिश्रा के अतिरिक्त जेल के अधिकारी/कर्मचारी उपस्थित रहे। जेल अधीक्षक श्रीमती लीना कोष्ठा ने शीघ्र ही बंदियों के बीच राज्य आनंद संस्थान के अल्पविराम सत्र आयोजित करने की भी पहल की। अनिल कांबले, डिसट्रिक्ट प्रोग्राम लीडर,आनंद संस्थान ने बताया कि प्रयास रहेगा कि शीघ्र बंदियों के बीच पांच-पांच दिवसीय ष्अल्पविराम सत्रष आयोजित किया जा सके।