अंतर्राष्ट्रीय खुशहाली दिवस

आनंदक टीम ने महिला कैदियों के साथ गीत गाकर मनाया खुशहाली दिवस

जबलपुर/राज्य आनंद संस्थान के निर्देशानुसार अखिलेश तोमर जेलअधीक्षक,मदन कमलेश उप जेलअधीक्षक,राकेश मोहन उपाध्याय सहायक जेल अधीक्षक के मार्गदर्शन में केंद्रीय जेल में 109 महिला कैदी एवं बच्चों के साथ खुशहाली दिवस मनाया गया।कार्यक्रम समन्वयक दीप्ति ठाकुर ने राज्य आनंद संस्थान का परिचय दिया और कहा कि समस्याओं से कैसे निकला जाए,हर समस्या में ही समाधान छुपा हुआ है बस अंतरात्मा की आवा? सुनकर उसको निकालने का प्रयास करना चाहिए एवं अपने रुचि के मुताबिक काम करें।प्रतिभा दुबे द्वारा हृदयस्पर्शी प्रार्थना-%इतनी शक्ति हमें दाता% से प्रारंभ किया गया।वंदना वर्मा ने होली के रंगों को प्रेम का पूरक बताया और कहा कि दूसरे के सुख में ही असली आनंद है, छोटी-छोटी खुशियों से हमें आनंद की अनुभूति होती है। महिला कैदियों व दीप्ति ठाकुर ने ढोलक पर होली के फाग और कृष्ण भजन गाकर सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। सुनीता लखनपाल ने बच्चों के गीत एवं %तेरे जैसा यार कहां गाकर% भावुक कर दिया। रूपाली मिश्रा एवं अंजू मिश्रा सहायक जेल अधीक्षक एक दिन बिक जायेगा व लोकगीत गाकर महिला कैदियों के मध्य अपनत्व की भावना को जगाया। देवकुमारी पारुचे का सहयोग रहा।आनंदम सहयोगी झील सिंह दीप्ति,वंदना,प्रतिभा,सुनीता ने महिला कैदियों के साथ डांस करके जोश और उमंग का माहौल बनाया।महिला कैदियों के चेहरे पर मुस्कुराहट देखकर खिलखिलाते हुए चेहरे देखकर आनंद टीम द्वारा किये गए प्रयास की जेल अधीक्षक तोमर जी सराहना की और कहा ऐसे आयोजन तनाव मुक्त करने के लिए निरन्तर होते रहने चाहिए।