हमें आनंद से जोड़ता है अल्पविरामः सीईओ अर्गल

श्रीराम एक्सप्रेस, ग्वालियर

अल्पविराम की प्रक्रिया से हम अहंकार, क्रोध, ईष्या, स्वार्थ जैसी बुराइयों को हटा देते हैं। उसके बाद हमारे अंदर से आनंद की धारा प्रस्फुटित होती है। ये बात आनंद संस्थान के सीईओ अखिलेश अर्गल ने हैप्पीनेस एंड अवेयरनेस मिशन के यूट्यूब चैनल पर साक्षात्कार के दौरान कही। उन्होंने आगे कहा कि अल्प विराम कार्यक्रम असल में खुद को खुद से जोड़ने की प्रक्रिया है। प्रदेश का कोई भी नागरिक राज्य आनंद संस्थान की वेबसाइट से आनंदक के रूप में पंजीकृत हो सकता है। 62 हजार आनंदक व 440 आनंद क्लब सक्रिय रूप से संस्थान से जुड़े हैं। संस्थान के सीईओ अखिलेश अर्गल के साक्षात्कार कार्यक्रम का आयोजन हैप्पीनेस एंड अवेयरनेस मिशन क्लब,राज्य आनंद संस्थान की ओर से किया गया। कार्यक्रम का संचालन करते हुये प्रोफेसर व वरिस्ठ वक्ता डॉ राजरानी शर्मा ने कहा कि आनंद का कोई विरोधाभास शब्द नहीं होता।आनंद मानव का मूल भाव व स्वभाव है। कार्यक्रम में आभार मिशन क्लब अध्यक्ष व राज्य आनंद संस्थान के आनंदम सहयोगी अंशुमान शर्मा ने प्रकट किया।