दैनिक भास्कर

श्योपुर भास्कर 31-12-2021

आनंद उत्सव • राज्य आनंद संस्थान अध्यात्म विभाग ने नवोदय स्कूल और जेल में कराए कार्यक्रम

गुस्से का भाव हमारे जीवन का सबसे बड़ा दुश्मन: महतो

भास्कर संवाददाता। श्योपुर

हमारे जीवन में कई लोग हमारी मदद करते है, मदद का भाव छात्रों का नई दिशा प्रदान करता है। इसलिए हमें जीवन में मदद करते हुए रहना है। गुस्से का भाव हमारे जीवन का सबसे बड़ा दुश्मन होता है, इससे छात्रों को गुस्से पर संयम रखने की आवश्यकता है। यह प्रशिक्षक प्रदीप महतो ने नवोदय में आयोजित आनंदम कार्यक्रम के तहत कहीं।

आनंद उत्सव को लेकर राज्य आनंद संस्थान अध्यात्म विभाग भोपाल के प्रशिक्षक मुकेश करूआ व प्रदीप महतो श्योपुर पहुंचे। यहां उनके द्वारा नवोदय स्कूल और जिला जिले में कार्यक्रम किया गया है। जिसमें आनंद के तरीके छात्रों व बंदियों को बताए गए। कार्यक्रम के दौरान आनंद में रहने के गुरू भी बच्चों व बंदियों को सिखाए गए। स्कूल में आयोजित कार्यक्रम में जब प्रशिक्षकों ने बच्चों से जाना कि वह गुस्से में कैसे आनंद में रहेंगी तो इस पर छात्र दिव्य त्रिवेदी ने कहा कि हमें गुस्से का भी मजा लेना चाहिए। प्रशिक्षक मुकेश करुआ ने छात्रों के बीच आइस ब्रेकर करके छात्रों को आनंदित किया। इस अवसर राज्य आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर राजा खान, नवोदय विद्यालय के प्राचार्य केके कटियार, मुकेश मीणा समेत अन्य लोग मौजूद रहे।

आनंद उत्सव के तहत जेल में बंदियों को आनंद कराते प्रशिक्षक।

आनंद कराया तो आई मुस्कान: राज्य आनंद संस्थान द्वारा जेल परिसर में बंदियों के साथ कार्य आनंद कार्यक्रम आयोजित किया गया। जिसमें प्रदेश स्तरीय प्रशिक्षक मुकेश करुआ ओर प्रदीप महतो ने जेल बंदियों के हाल चाल जाने ओर उनके आनंद के स्तर को बढ़ाने और आनंद से रहने गुण बताए। इसके साथ ही आनंद कार्यक्रम के तहत एक्टिविटी कराई, जिससे बंदियों के चेहरे पर मुस्कान आ गई। प्रदीप महतो ने बताया कि जेल के बंदियों में आनंद की बहुत जरूरत है।