फ्रीडम ग्लास टूल का किया प्रदर्शन, अल्प विराम कार्यक्रम का आयोजन

छिंदवाड़ा। जिला चिकित्सालय स्थित आयुष विंग पंचकर्म थेरपी सेंटर में बीते दिन आनंदम् सहयोगी एवं आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी डॉ.नितिन टेकरे के सहयोग से आनंदम् सहयोगी दिनेश मिश्रा द्वारा अल्पविराम कार्यक्रम के अंतर्गत फ्रीडम ग्लास टूल का प्रदर्शन किया गया और आनंदक के रूप में सक्रिय होने की प्रेरणा दी गई। साथ ही अल्पविराम कार्यक्रम की अवधारणा समझाई गई।आनदम् सहयोगी दिनेश मिश्रा ने बताया कि आनंद संस्थान के तत्वावधान मे प्रदेश के 51 जिलो में स्थित विभिन्न शासकीय कार्यालयों मे अल्पविराम शीर्षक से एक पहल की जा रही है। इसके अन्तर्गत ऐसी गतिविधिया की जा रही हैं जिसमे शासकीय विभाग के अधिकारी व कर्मचारी के विचारों को और अधिक सकारात्मक किया जा सके।

शासकीय सेवकों के जीवन में आनंद को कैसे अनुभव कराये और उस मार्ग पर सतत् रूप से चलने के लिए उन्हें कैसे प्रेरित करे, यही अल्पविराम का लक्ष्य है।जैसा कि कहा जाता है: आनंद की अनुभूति का हम पीछा नही कर सकते, आनंद तो स्वत: अंतर मे ही रहता है। अल्पविराम कार्यक्रम का रोमांच इस खोज में है कि हमारी अंतरात्मा में आनंद कैसे बहता है, कैसे घटता है और इसकी अनुभूति कैसे होती है। अल्पविराम कार्यक्रम का अभिप्राय- उन्होंने बताया कि शांत समय मे अंतरात्मा की आवाज को सुनना एक अभ्यास है।