

## G20 के तहत 'सेवा सम्मेलन 20' का आयोजन



**भारत** इस समय वैश्विक संगठन G20 की अध्यक्षता कर रहा है। देश भर में G20 से संबंधित विषयों पर समाज के बुद्धिजीवी, सामाजिक कार्यकर्ता, प्रशासनिक अधिकारी एवं आम नागरिकों के साथ संवाद, संगोष्ठियों का आयोजन हो रहा है, जिससे कि वर्ष के अंत में पूरी दुनिया के लिए दिशा-निर्देश की अनुशंसा की जा सके।

इसी क्रम में देश व विदेश में सेवा तथा परोपकार विषय पर काम करने वाले समूहों/ व्यक्तियों के साथ एक संवाद संगोष्ठी का आयोजन भोपाल में 01 और 02 जुलाई 2023 को किया गया। इस संगोष्ठी के दौरान राज्य आनंद संस्थान स्थानीय आयोजन समिति के सदस्य के रूप में शामिल हुआ। साथ ही संस्थान के आनंदकों द्वारा आनंद क्लब, आनंदम केन्द्र के माध्यम से प्रदेश में किए जा रहे सेवा और परोपकार के कार्यों से संबंधित प्रदर्शनी भी आयोजन स्थल पर लगाई गई।



संगोष्ठी के दौरान मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री माननीय शिवराज सिंह चौहान, आयोजक संस्था भारतीय सांस्कृतिक संबंध परिषद के प्रमुख डॉ. विनय सहस्रबुद्धे, स्वामी परमात्मानंद सरस्वती, दिव्य प्रेम सेवा मिशन के संस्थापक श्री आशीष गौतम, राज्य आनंद संस्थान सीईओ श्री अखिलेश अर्गल सहित देश विदेश से करीब 300 प्रतिभागियों ने इस दो दिवसीय कार्यक्रम में भागीदारी की। मध्यप्रदेश में सेवा और परोपकार पर सीधा काम करने वाले 20 आनंद क्लब के प्रतिनिधियों को भी इस कार्यक्रम में विशेष आमंत्रित के तौर पर भागीदारी का अवसर मिला।



**श्री अखिलेश अर्गल**  
मुख्य कार्यपालन अधिकारी,  
राज्य आनंद संस्थान

### नमस्कार साथियों,

G-20 की अध्यक्षता इस वर्ष भारत के पास है। इस क्रम में मध्यप्रदेश की राजधानी भोपाल में सेवा व परोपकार से जुड़े साथियों के लिए दो दिवसीय सम्मेलन हुआ। राज्य आनंद संस्थान के साथ जुड़कर सेवा व मदद के भाव से आनंद प्रसारित करने वाले आनंदम केन्द्र एवं आनंद क्लब के प्रतिनिधियों ने इसमें हिस्सा लिया।

आनंद सहयोगियों के लिए रिफ्रेशर कार्यक्रम का आयोजन भोपाल में किया गया, जिससे जिला स्तर पर आनंद गतिविधियों को और बढ़ाया जा सके। संस्थान मुख्यालय में इस माह शासन के तीन प्रमुख उपक्रमों सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यम विभाग, सेन्द्रल एक्साइज एवं कस्टम विभाग तथा नेशनल कैडेट कोर कमान्डेन्ट के लिए एक दिवसीय अल्पविराम परिचय कार्यक्रम का आयोजन किया गया।

इसी प्रकार जिला जेल सीधी तथा जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान नीमच में भी एक दिवसीय अल्पविराम कार्यक्रम का आयोजन हुआ।

इस माह 'मित्रता दिवस' पर प्रदेश के विभिन्न जिलों में आनंदकों तथा आनंद क्लब ने कई आयोजन किए, जिनमें से कुछ की जानकारी दी जा रही है। आनंद ग्राम व आनंद सभा के माध्यम से ग्रामीणों एवं विद्यार्थियों को भी आनंदमयी जीवन की पद्धतियों से जोड़ा जा रहा है।

सब मिलाकर यह माह समाज के अनेक वर्गों को अपने साथ आनंद की यात्रा पर चलने के लिए प्रेरित करने वाला रहा। आप सभी के प्रयासों के लिए शुभेच्छा...

## रिफ्रेशर प्रशिक्षण

**रा**ज्य आनंद संस्थान कार्यालय भवन में 5 से 7 जुलाई के मध्य तीन दिवसीय 'आनंदम सहयोगी रिफ्रेशर' कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम में प्रदेश के 18 जिलों से 46 प्रतिभागियों ने सहभागिता की। कार्यक्रम का संचालन इनीशिएटिव ऑफ चेंज पचगनी से संबद्ध डॉ. अमित मुखर्जी (जमशेदपुर) तथा श्री दिलीप पटेल (बेंगलुरु) द्वारा किया गया।

प्रशिक्षण सत्र के दौरान अल्पविराम के विभिन्न टूल्स विशेषतः जीवन का लेखा जोखा, संपर्क सुधार व दिशा, हमारे रिश्ते, चिन्ता व प्रभाव का दायरा आदि पर विस्तार से चर्चा की गई तथा प्रतिभागियों की जिज्ञासा और प्रश्नों का समाधान किया गया।

कार्यक्रम के उद्घाटन सत्र में राज्य आनंद संस्थान के

मुख्य कार्यपालन अधिकारी श्री अखिलेश अर्गल ने कार्यशाला के उद्देश्यों तथा पृष्ठभूमि पर प्रकाश डालते हुए कहा कि राज्य आनंद संस्थान मध्यप्रदेश के नागरिकों में आंतरिक आनंद की अनुभूति को बढ़ाने के लिए अल्पविराम टूल का प्रसार कर रहा है। इस कार्य में अनेक आनंदम सहयोगी स्वैच्छा से अपना योगदान दे रहे हैं। इन सहयोगियों की प्रशिक्षण दक्षता बढ़ाने तथा अल्पविराम टूल की गहराई से समझ के लिए यह कार्यशाला आयोजित की गई है।

राज्य आनंद संस्थान के मास्टर ट्रेनर श्री अनिल कांबले (कटनी), सुश्री रिजवाना खान (शिवपुरी), सुश्री सफिया कुरैशी (देवास), श्रीमती मंजुषा शर्मा (डिण्डौरी), डॉ. रामसहाय यादव (बड़वानी) ने भी कार्यशाला के दौरान प्रतिभागियों की समझ बढ़ाने के उद्देश्य से अपने अनुभवों की शेरिंग की।



## भोपाल में 'अल्पविराम'

राज्य आनंद संस्थान द्वारा शासकीय सेवा करने वाले विभिन्न विभागों के अधिकारी/कर्मचारियों के लिए आयोजित अल्पविराम कार्यक्रम का उद्देश्य उनकी आंतरिक आनंद की अनुभूति के साथ जनसेवा के कार्य को और ज्यादा प्रभावी ढंग से करने की भावना को बेहतर बनाना है। इस क्रम में जून माह में तीन विभागों के प्रतिभागियों के साथ एक दिवसीय अल्पविराम परिचय कार्यक्रम राज्य आनंद संस्थान भवन में आयोजित किया गया।



15 जुलाई को सूक्ष्म, लघु और मध्यम उद्यम विभाग के 37 प्रतिभागियों के साथ अल्पविराम परिचय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसे डीपीएल श्री सतीश दुबे तथा मास्टर ट्रेनर श्रीमती दीप्ति ठाकुर ने संचालित किया। विभाग के विशेष कर्तव्यस्थ अधिकारी श्री राजीव जैन मौजूद रहे।



21 एवं 28 जुलाई को NCC कमाण्डेन्ट्स के 82 प्रतिभागियों के साथ अल्पविराम परिचय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इसमें 21 के कार्यक्रम का संचालन शाजापुर जिले के डीपीएल श्री शिरीष सुमन तथा मास्टर ट्रेनर श्रीमती साक्षी सहारे ने किया। 28 जुलाई के कार्यक्रम का संचालन देवास की मास्टर ट्रेनर व डीपीएल डॉ. समीरा नईम तथा कटनी के डीपीएल अनिल कांबले द्वारा किया गया। कार्यक्रम में विभाग की ओर से ए.डी.जी. मेजर ए.के. महाजन, NCC महानिदेशालय मौजूद रहे।



27 जुलाई को CGST (सेन्ट्रल एक्साइज एवं कस्टम) विभाग के 51 प्रतिभागियों के साथ अल्पविराम परिचय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। डीपीएल श्री अनिल कांबले तथा मास्टर ट्रेनर श्रीमती समीरा नईम ने कार्यक्रम का संचालन किया। इस अवसर पर विभाग की ओर से प्रिंसिपल चीफ कमिश्नर श्री नवनीत गोयल भी उपस्थित रहे।

## जिला जेल सीधी में अल्पविराम

राज्य आनंद संस्थान द्वारा 26 जुलाई को जिला जेल सीधी में बंदियों के बीच अल्पविराम कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ कल्पना टांडिया द्वारा 'तोरा मन दर्पण' प्रार्थना से हुआ। उसके बाद संस्थान का परिचय एवं जीवन का लेखा जोखा के सत्र एवं आनंदित रहने का गेम भी कराया। बंदियों ने कहा कि जिन्होंने मदद की है, उनके प्रति कृतज्ञ रहेंगे एवं अल्पविराम लेकर अपनी गलतियों को स्वीकार कर अच्छे इंसान की तरह रहेंगे और दूसरों का सहयोग भी करेंगे।



## जिला शिक्षा प्रशिक्षण संस्थान, नीमच

22 जुलाई को जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान नीमच में एक दिवसीय अल्पविराम कलेक्टर श्री दिनेश जैन की अध्यक्षता में आयोजित किया गया। इसमें 16 शासकीय विभाग से 50 अधिकारी कर्मचारी ने सहभागिता की। कलेक्टर श्री दिनेश जैन ने संस्थान की गतिविधियों पर चर्चा करते हुए कहा कि जीवन में आनंद पाने के लिए सभी कर्मचारियों को इसमें सहभागिता करनी चाहिए।



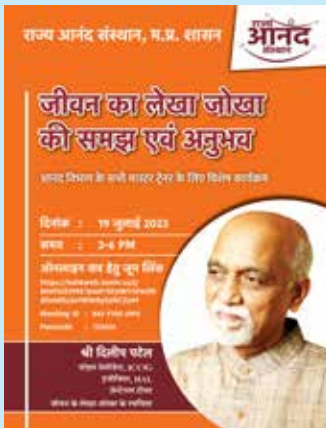
## “मित्रता दिवस”

संयुक्त राष्ट्र के आह्वान पर 30 जुलाई को अंतर्राष्ट्रीय मित्रता दिवस मनाया जाता है। राज्य आनंद संस्थान इस दिवस को अपने आनंदकों के साथ प्रदेश के सभी जिलों में मनाया जा रहा है। इस दिवस पर लोगों के बीच संवेदना व समन्वयन भाव को जगाते हुए एक-दूसरे के सहयोगी बनने तथा सबके हित के लिए कार्य कर सकें, इसके लिए जागरूकता प्रसारित करने का प्रयास किया गया।

संस्थान के साथ जुड़े विभिन्न आनंद क्लब, आनंद सहयोगी तथा जिला स्तरीय दलों ने प्रदेश के कई जिलों में इस दिवस पर विविध कार्यक्रमों का आयोजन किया। प्रदेश में आनंद सहयोगियों सहित समाज के कई लोगों और संस्थानों ने भी इस कार्यक्रम के आयोजन में अपना योगदान दिया। इनमें से कुछ की झलकियां आपके समक्ष प्रस्तुत हैं।



### जीवन के लेखा जोखा पर ऑनलाइन व्याख्यान



आंतरिक आनंद की अनुभूति के कार्यक्रम अल्पविराम का महत्वपूर्ण टूल ‘जीवन का लेखा जोखा’ है। इस टूल के रचयिता तथा विगत 25 से अधिक वर्षों से इस टूल के माध्यम से लोगों को आनंद के बारे में स्वयं की समझ बढ़ाने में जुटे श्री दिलीप पटेल द्वारा मध्यप्रदेश के आनंद सहयोगियों के लिए 19 जुलाई को तीन घंटे का

ऑनलाइन सत्र संचालित किया गया। सत्र में प्रदेश के विभिन्न जिलों 200 से अधिक आनंद सहयोगियों ने पूरे समय भागीदारी की तथा अपने जीवन में मदद, कृतज्ञता, क्षमा मांगना व क्षमा करने के अनुभवों को साझा किया। श्री पटेल द्वारा अपने जीवन की कहानी के माध्यम से प्रतिभागियों को बताया कि यदि हम अपनी दैनिक दिनचर्या में इन भावों को सचेत होकर जीते हैं तो निश्चय ही हम स्वयं आनंदित रहेंगे और अपने से जुड़े लोगों तक भी आनंद का प्रसार कर सकेंगे।

### अपने भीतर के दोस्त की बात सुनें



सीएम राज्ज विनोबा स्कूल रतलाम में विद्यार्थियों में स्व जागरूकता के माध्यम से मानसिक क्षमता के विकास हेतु आनंद सभा आयोजित हुई। कार्यक्रम की अध्यक्षता उप प्राचार्य गजेन्द्र सिंह राठौर ने की। राज्य आनंद संस्थान से श्री जितेश श्रीवास्तव ने विद्यार्थियों से कहा कि हमारे भीतर दोस्त और दुश्मन दोनों होते हैं। दोस्त आगे बढ़ने की सलाह देता है जबकि दुश्मन रोकता है इसलिए हमें अपने भीतर के दोस्त की ही बात सुननी चाहिए।

मास्टर ट्रेनर रमेश चंद्र गेहलोत द्वारा कहानी के माध्यम से शिक्षा दी गई। आनंदक आशा दुबे द्वारा योग कराया गया। विद्यालय के कक्षा 6 से 10 के 150 विद्यार्थी योग व आनंद सभा में सम्मिलित हुए।